



Aigle, le 25.10.2012

## Spiritualité mon Amour !

Il est temps de remettre le terme « **spirituel** » dans son écrin, dans son contexte. Cette fin d'année particulière, ce tournant de siècle universel, s'y prête particulièrement.

Galvaudé, tronqué détourné, le mot « **spirituel** » a mainte fois servi d'alibi contre son utilisateur, son auteur, son énonciateur.

Et pourtant, dans sa justesse, il représente toute la qualité du lien avec le monde invisible, avec la subtilité des êtres de nature plus évanescente que notre corporalité humaine actuelle.

De tout temps, les hommes et femmes œuvrant sur cette planète ont entretenu, gardé, cherché le contact avec les énergies fines et bienveillantes qui gravitent autour de leur véhicule d'incarnation.

Que ce soit par l'intermédiaire des sages, des mystiques; ou plus proche, par leur sorcier, homme-médecine, shaman, lama, prêtre, pasteur, druide, ermite\*\*. Certains de ces interfaces ont mis à disposition leur qualité de lien avec les « esprits » (spirit, en anglais) en restant humbles et au service de leur communauté. D'autres se sont laissés enivrer du pouvoir qu'ils imaginaient détenir.

L'Histoire de notre humanité s'est écrite en entrelaçant les épisodes les plus spirituels, redescendant dans des strates plus lourdes lorsque les règles élémentaires permettant le lien et l'échange sont rigidifiées, dogmatisées, utilisées pour dominer et maintenir sous contrôle. Parfois de manière volontaire, mais d'autre fois de manière inconsciente, en prônant le bien, le mieux. Ou en utilisant des techniques, des outils spirituels sans en avoir saisi tout le sens et la puissance.

**Spirituel**, qui n'a pas souhaité entendre ce qualificatif à son égard, en société. Adjectif qui relève de suite le niveau d'échange verbal, qui valide la plaisanterie au dessus de la lourdeur du corps de garde, qui protège le narrateur du risque d'être présomptueux. Qui apporte de ce fait la légèreté, la finesse, la subtilité de nos grands frères, nous souriant depuis l'autre côté du miroir, du voile.

A chaque fois qu'une ouverture se propose dans le monde étherique, le monde subtil, il s'agit d'un contact spirituel. Chaque sourire, chaque mot tendre, chaque caresse gratuite, ou geste d'amour inconditionnel est un mouvement spirituel. Un regard attendri sur un jeune enfant, sur un compagnon animal ou un être végétal lui apporte une nourriture énergétique puissante qui est en lien avec le monde spirituel.

A l'inverse, tout ce qui est rigueur inutile, directives usées dont le sens premier s'est oublié, habitudes privées d'élan créatif ou limitations qui ne trouvent plus de lien avec la sécurité bienveillante, alors il y a perte de contact avec l'essence spirituelle innée qui nous uni à toute molécule, à tout atome des êtres actuellement incarnés dans cette époque.

Une fois encore, il est judicieux de présenter la spiritualité comme l'essence même de notre existence sur cette petite planète.

Nous sommes des êtres purement spirituels, qui, pour effectuer leur mission, leur chemin, leur apprentissage, ont choisi d'enchâsser plus ou moins profondément cette qualité au fond de leur cœur, de leur corps. L'objectif étant de se laisser pleinement expérimenter la difficulté quotidienne d'une vivance privée de légèreté primordiale.

Pour l'une, le défi sera de laisser émerger à nouveau cette part de douceur. Pour l'autre, ce sera de la taire le plus longtemps possible afin de travailler sur le ressenti du déni. Chacun, chacune à son rythme, selon le planning décidé à l'avance, retouchera petit à petit à cette parcelle divine qui lui permet de retrouver le chemin de sa maison, de son cœur, de son âme.

En cette période de changement de paradigme, d'accélération du temps, de chambardement de certains de nos repères les plus immuables, il peut être utile de se souvenir qu'en se mettant en lien avec son souffle (la respiration), sa volonté (le hara), son espace d'amour sacré (derrière le chakra du cœur) et avec sa conscience (par le 3<sup>ème</sup> œil), permet retrouver avec plus de facilité, de rapidité, ses compétences d'être en lien avec sa part spirituelle, universelle et immortelle. Bien sur, cela demande de la pratique, de la répétition et d'exercer encore et encore.



Trouvez les lectures, les écoutes, les techniques, les exercices (physique ou énergétiques) qui vous attirent, qui vous plaisent. Ce sont ceux qui seront le plus soutenant pour vous accompagner sur le chemin de vos retrouvailles avec vos outils spirituels.

Plus besoin d'interface, de passeur, de traducteur, de manière définitive. Juste en transition. Pour recevoir leur expérience, leur partage de savoir, leur transmission. Afin que chacun trouve la méthode qui est sienne, qui correspond à sa morphologie cellulaire et vibratoire. Sa signature spirituelle.

Même si ces mots vous font froncer les sourcils, vous rendent sceptique, laissez-les faire leur chemin. Ils viendront à vous en temps utile.

Il est temps de sortir le terme « **spirituel** » du coffre verrouillé et souvent rouillé, de le remettre dans son écrin de lumière. Mais surtout, de ne plus en faire un leurre derrière une paroi de verre, ni une arme servant à faire taire. Il s'agit de la clef de notre avenir. Elle doit servir, être utilisée à bon escient.

Il est temps de reprendre les rennes de notre évolution personnelle, de trouver les outils, les compagnons de route et le guide qui nous inspire confiance pour tracer la voie.

Que celles et ceux qui ont le plus de facilité de remettre en fonction leur pouvoir de création spirituel ouvrent le chemin, et permettent à celles et ceux qui aspirent au même dessein de pouvoir suivre leur trace.

Ce ne sera pas facile, tous ne parviendront pas au but, ou au même résultat.

Mais ce n'est pas le résultat qui compte, c'est le chemin parcouru... et l'expérience acquise..... vous qui avez lu ce texte dans son intégralité, vous le savez, vos cellules le savent, vos molécules d'ADN s'en rappellent. Let's GO !

Je vous souhaite une belle année 2013, remplie de découvertes subtiles, d'expérimentations créatives.

Let's Go Spiritually !

Syrille Vocat, *Éveilleuse*

[www.redevenir.ch](http://www.redevenir.ch)

[www.akashic.ch](http://www.akashic.ch)

*\*\* merci d'accueillir que, afin de ne pas alourdir le texte, j'ai choisi de ne noter que la version masculine de ces patriciens. Il est naturellement présent en mon cœur que nos sœurs initiées se reconnaissent aussi dans ces termes.*